

進路指導部だより

令和2(2020)年
3月24日(火)
春季特別号
三戸高校進路指導部

春季休業は、新年度への助走期間として活用しよう！

令和2年も、早いものでもう3ヶ月が過ぎようとしています。4月からの新年度に向けて、これまでの学習習慣を見直して、春季休業を充実した準備期間にしましょう。一つの目安として、4月10日(金)には、新年度1回目のスタディー・サポートが実施されます。そこで良い結果を残して新年度に弾みを付けるために、成績アップにつながる学習習慣の見直しポイント(ベネッセハイスクールオンラインより引用)を掲載しました。自分から進んで、積極的に行動しましょう。

◎ 新2年生：「予習→授業→宿題・復習」の学習サイクルを徹底しよう

2年生の春に成績が良かった人(成績◎)は、宿題や予習・復習など、授業を中心とした学習をしている人が多く、良くなかった人(成績▲)は、「試験前の学習のみ」という回答が目立ちます。毎日の授業を確実に理解するためにも、「予習→授業→宿題・復習」の学習サイクルを徹底しましょう。

(単位：%)

自主学習内容	国語(古文・漢文)		数学		英語	
	成績◎	成績▲	成績◎	成績▲	成績◎	成績▲
予習・宿題	34.8	9.9	8.9	6.3	23.4	10.1
宿題・復習	12.2	15.5	33.4	21.8	13.3	18.4
予習・宿題・復習	15.3	2.9	13.3	3.6	19.3	4.7
予習・宿題・復習とその他の学習	4.1	1.0	12.6	1.1	14.0	1.2
宿題と試験前の学習のみ	21.3	24.5	17.8	24.9	14.2	25.4
試験前の学習のみ	4.7	11.8	2.3	9.6	2.7	9.3
予備校・塾・通信教育に関連した学習	2.6	0.6	8.1	1.6	9.1	1.7
自主学習はしていない	4.9	32.7	3.4	30.4	3.7	27.8

◎ 新3年生：①宿題以外の学習に取り組む

3年生の春に成績が良かった人(成績◎)は、**学習習慣に余裕**を感じます。

(単位：%)

自主学習のしかた	成績◎	成績▲
学習時間を確保できない	18.8	19.8
学習内容が難しく一人で宿題に取り組めない	2.3	13.3
宿題が多く、すべてこなせない	8.7	5.5
宿題は必ずやっている	24.8	30.1
余裕があり宿題以外の学習にも取り組んでいる	42.8	4.5
自主学習はしていない	2.0	26.0

◎ 新3年生：②学習するペースを早くつかもう

成績を上げるには、学習するペースを早く掴みましょう。

(単位：%)

受験勉強の進み具合	成績◎	成績▲
順調に進んでおりこの調子で頑張りたい	20.9	5.9
ペースがつかめず不安や焦りを感じている	55.1	25.6
スタートが遅れてしまいかなり焦っている	19.8	33.1
受験勉強を始めるのはまだ先でよい	3.8	24.0
受験勉強はしない	0.3	10.9

左の表を見ると、成績が良かった人のうち、**約4割の人が宿題以外の学習**にも取り組んでいます。

今の時期は、多くの人が不安や焦りを感じています。特に3年生は、「**第一志望理由書**」の作成に取り組んでますが、「**目標がはっきりした**」からこそその焦りも出てきます。

まずは、学校が休校の日は、登校したときと同じ時間割で、**毎日の学習にしっかりと取り組ま**ましょう。その積み重ねから、自信をつけていきましょう！1日早く本気になれば、「**1日分の学力の差**」がつかます。その積み重ねは、必ず自分の力になります。**勉強にフライングはありません。**

**ウイルスに負けずに、
前へ進め三高生！**